

## Magyar Jégkorong Szövetség Tehetségközpontok Programja

**1. Bevezetés** A Magyar Jégkorong Szövetség (MJSZ) célja, hogy a legtehetségesebb játékosok számára kiemelkedő minőségű képzési lehetőséget biztosítson az U12 és U14-es korosztályban. Ennek érdekében javasoljuk a Tehetségközpontok hálózatának létrehozását, amelyek az MJSZ alapelvei mentén biztosítják az egységes és magas színvonalú fejlesztést.

### 2. A Tehetségközpontok rendszere

- Országsszerte 8 tehetségközpont kerül kijelölésre mindkét korosztályban (U12 és U14).
- A központok célja, hogy a körzetükbe tartozó legtehetségesebb játékosok számára speciális, intenzív és korszerű képzést nyújtsanak.
- A kiválasztott 8 tehetségközpontot a földrajzi elhelyezkedésük szerint két csoportba osztja az MJSZ. Mindkét csoporthoz az MJSZ egy dedikált sportszakmai személyt fog rendelni akin keresztül a folyamatos képzés és ellenőrzés fog megvalósulni.
- A program az egyesületekkel együttműködve működik, biztosítva a folyamatos kapcsolattartást és a játékosok fejlődésének nyomon követését.
- A képzés a **Constraint-Led Approach** filozófia szerint kerül kialakításra, amely biztosítja, hogy a játékosok komplex, változó környezetben fejleszthessék képességeiket.

### 3. Kiválasztási kritériumok A tehetségközpontokba bekerülés feltételei:

- A kiválasztásért a Szakmai Bizottság bizottság felel a beérkezett pályázatok és az MJSZ-nél rendelkezésre álló adatok alapján-

**4. Képzési alapelvek** A tehetségközpontokban zajló képzés a legmodernebb sporttudományos elvek mentén kerül kialakításra, különös tekintettel a **Constraint-Led Approach (CLA)** módszertanra. A következő alapelvek határozzák meg a képzés struktúráját:

- **Játékhelyzet-alapú tanulás:** Az edzések valós játékhelyzetek köré épülnek, hogy a játékosok a döntéshozatali és alkalmazkodási képességeiket fejleszthessék.
- **Egyéni fejlődés fókuszálása:** Minden játékos saját egyéni erősségei és fejlesztendő területei alapján kap visszacsatolást és fejlődési tervet.
- **Funkcionális technikai képzés:** A technikai elemeket mindig kontextusban, döntéshozattal kombinálva oktatjuk, nem izolált módon.
- **Taktikai rugalmasság fejlesztése:** A játékosokat különböző helyzetekbe állítva ösztönözzük a taktikai alkalmazkodóképességük fejlesztését.

- **Mentális és pszichológiai támogatás:** A program nagy hangsúlyt fektet a mentális felkészítésre, stresszkezelésre és versenyzői mentalitás fejlesztésére.
- **Motoros és mozgáskoordinációs fejlesztés:** Az edzésmódszerek figyelembe veszik a fejlődő fiatalok életkori sajátosságait, és változatos környezetben biztosítják a mozgásfejlődést.
- **Adaptív tanulási környezet:** Az edzők a játékosok fejlődéséhez igazodva folyamatosan változtatják az edzési környezetet és a feladatok kihívásait.

## 5. Képzési struktúra

- Havi rendszerességű képzési blokkok, amelyek technikai, taktikai, fizikai és mentális felkészítést tartalmaznak.
- Az egyesületek képzést az MJSZ
- Az edzéseket az egyesületek által kijelölt, az MJSZ által jóváhagyott edzők tartják.

## 6. Együttműködés az egyesületekkel

- A tehetséggözpontok kiegészítik, nem helyettesítik az egyesületi képzést.
- Az egyesületek edzőivel folyamatos kapcsolattartás, visszacsatolás biztosítása.
- Az MJSZ központi kontrollja mellett az egyesületek aktív bevonása a programba.
- A tehetséggözpontok szakmai irányvonala, regionális alapon, minden klub számára elérhető.

## 7. Finanszírozás és ellenőrzés

- A finanszírozás a megpályázható TAO-n felül történik. Azok a klubok, amelyek vállalatot tesznek az MJSZ által meghatározott irányelvek betartására, további többletforrásban részesülnek.
- Az ellenőrzést az MJSZ által kijelölt mentor edző fogja heti szinten végezni.
- A mentoredzők területi alapon 4 egyesületet fognak kísérni. Az összegyűjtött tapasztalatot és tudást az MJSZ heti rendszerességgel felülvizsgálja és használja a folyamatos fejlesztés érdekében.
-

- A mentor edző elsődleges kontaktszemélye a Tehetségközpont által kijelölt szakmai vezető lesz.
- Az MJSZ a mentor edzőkön túl szakmai ellenőrzést és további szakmai útmutatást biztosít az oktatással és fejlesztéssel foglalkozó kollégákon keresztül.
- 

## **8. Célkitűzések és várt eredmények**

- A lehetőlegesebb játékosok kiemelt fejlesztése az egységes MJSZ alapelvek mentén.
- A magyar jégkorong hosszútávú versenyképességének növelése.
- Az Akadémia korosztályokba (U16, U18 és U20) lépés előtti optimális felkészítés.
- Az MJSZ képzési standardjainak országos egységesítése.