



# MJSZ

## Magyar Sport Háza

2015. november 4.

### Továbbképzés U8-U10-U12 korosztállyal foglalkozó edzők számára

#### Program:

- |               |  |
|---------------|--|
| 09:30 – 10:00 | Regisztráció   |
| 10:00 – 10:15 | Hivatalos megnyitó<br>Fekti István                                 |
| 10:15 – 10:30 | Hungarian Hockey Centre<br>Előadó: Darryl Easson                   |
| 10:30 – 12:00 | Szárasedzés az U8-12 korosztályokban<br>Előadó: Máhl Krisztián     |
| 12:00 – 12:45 | Elméleti oktatás az U10 korosztálynak<br>Előadó: Orgovány István   |
| 12:45 – 13:15 | Szünet   |
| 13:30 – 14:30 | Kapusképzés<br>Előadó: Nagy Attila                                 |
| 14:30 – 15:30 | Helyes táplálkozás<br>Előadó: Kiss Károly                          |
| 15:30 – 16:30 | Tanítási tippek az U8-U10 korosztályokban<br>Előadó: Darryl Easson |
| 16:30 – 17:00 | Összegzés, kérdések  |