



Magyar Jégkorong Szövetség
Magyar Sport Háza, Budapest, Istvánmezei út 1-3
tel.: +36 1 460 6863, fax.: +36 1 460 6864
www.icehockey.hu, info@icehockey.hu

Női U15 tehetséggondozó 2013.03.15. (Budapest, Jégpalota)

11:00 Találkozó a Jégpalotában, regisztráció

11:30 Megbeszélés- Öltöző

12:00 – 12:20 Bemelegítés

12:50 Edzés előtti megbeszélés

13:00 – 13:50 JÉG-

13:00 – 13:50 szülői értekezlet

14:10 – 14:40 Levezetés, nyújtás

14:40 – 15:00 Tusolás

15:00 Nap zárása